

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

Semana 18/08 a 22/08

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ALFACE E RÚCULA REPOLHO ROXO	ALFACE ROXA COM GERGELIM VINAGRETE
PRATO PRINCIPAL				CARNE MOÍDA	LOMBO SUÍNO
OPÇÃO VEGETARIANA				QUIBE DE FORNO COM PROTEÍNA DE SOJA *CONTÉM GLÚTEN	ABOBRINHA COM PROTEÍNA DE SOJA
GUARNIÇÃO				ABÓBORA COM SALSA	CENOURA
SOBREMESA E SUCO				LARANJA SUCO DE MANGA	MELÃO SUCO DE ACEROLA

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

Semana 25/08 a 29/08

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	COUVE CRUA COM MOLHO DE LIMÃO ABÓBORA RALADA	MIX DE FOLHAS BATATA DOCE COM ORÉGANO	ALFACE LISA COM ALHO PORÓ TOMATE	ALFACE CRESPA COM RÚCULA BETERRABA COZIDA	ALFACE ROXA PEPINO COM MOLHO DE LIMÃO E HORTELÃ
PRATO PRINCIPAL	PICADINHO DE CARNE COM VAGEM	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO FERRUGEM	MOQUECA DE PEIXE	LOMBO SUÍNO	ESTROGONOFÉ DE CARNE *CONTÉM LACTOSE
OPÇÃO VEGETARIANA	LASANHA DE BERINJELA COM GRÃO DE BICO	ABOBRINHA RECHEADA COM PASTA DE ERVILHA	CAÇAROLA DE FEIJÃO BRANCO COM LEGUMES	BATATA RECHEADA COM ERVILHA SECA	ESTROGONOFÉ DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	FAROFA DE ALHO	CENOURA PALITO	AIPIM SAUTÉ	REPOLHO REFOGADO	BATATA SAUTÉ COM SALSA
SOBREMESA E SUCO	BANANA SUCO DE MARACUJÁ	COCADA CREMOSA *CONTÉM LACTOSE SUCO DE LIMÃO	ABACAXI SUCO DE MANGA	TANGERINA/LARANJA SUCO DE UVA	SALADA DE FRUTAS SUCO DE CAJU